

Vrouwen ontmoeten Vrouwen



Hierbij nodigt de Vrouwenraad u graag uit op de studie- en ontmoetingsdag
'Vrouwen ontmoeten Vrouwen – Gender, asiel en empowerment'
op donderdag 1 december 2016 van 10u tot 16u

Programma

- 9u30 Onthaal
- 10u00 Verwelkoming door **Magda De Meyer**, voorzitter Vrouwenraad
- 10u15 Voorstelling project *Vrouwen ontmoeten Vrouwen* door **Gart Goorden**, Vrouwenraad
Verhalen en ervaringen van de buddywerking, groepswerkingen i.s.m. asielcentra en LOI's
en uitleg digitaal platform met **Vida Razavi, Alia Hebba, Eugénie Bempunga en Doaa Helmi**
- 11u15 Getuigenis, vrouw op de vlucht, door **Yara Al Adib** - *That's Right, I am Syrian!* TED X
- 11u45 Vragenronde en uitwisseling van ideeën met **Marleen Bergen**
- 12u30 *Broodjeslunch*
- 13u30 Namiddagprogramma: keuze uit twee workshops

Workshop 1 Wat zit er onder en boven de waterlijn?

Inclusief werken en waarderend coachen met Myriam Wauters, De Praktische School (partner v. Femma)

Hoe zorg je dat je iedereen in een groep kunt betrekken?

Hoe kan je de stem van de minderheid laten horen?

In de dynamiek van een groep gebeurt veel, zeker wanneer mensen zich niet gehoord voelen of het idee hebben dat hun mening genegeerd wordt. We leren oog te krijgen voor ieders standpunt, kennis en kunnen. Deze workshop is opgebouwd uit theorie en ervaringen en dit telkens met een knipoog naar *Deep Democracy*.

Workshop 2 Wat beweegt jou, wat beweegt de ander?

Geweldloze communicatie met Ingrid Wolfs van 'Wolfsflow'

Het dynamische communicatiemodel is gebaseerd op mededogen: wezenlijke nieuwsgierigheid naar wat jou en de ander beweegt. Luisteren vanuit wezenlijke nieuwsgierigheid zorgt ervoor dat we onszelf en de ander zien, verstaan en herkennen als een ander levend mens en dat we respectvol met onszelf en elkaar omgaan. Het model is ook gebaseerd op het gegeven dat we ons beter voelen wanneer we onze gevoelens en behoeften meer uiten en openstaan voor de gevoelens en behoeften van anderen. Door het toepassen van het model komen we via een groeiproces tot een meer authentiek leven waarin we als vrij en verantwoordelijk individu anderen echt willen ontmoeten en samen willen zijn met anderen zonder op te houden onszelf te zijn. In de workshop gaan we het model verkennen en een eerste aanzet geven tot het concreet toepassen ervan.

- 15u30 Terugkoppeling en slotwoord
- 16u00 Einde

Praktisch

- **Wanneer:** donderdag 1 december 2016, 10u - 16u
- **Locatie:** Amazone, Middaglijnstraat 10 - 1210 Brussel
- **Deelname** is gratis maar graag inschrijven vóór 16 november met vermelding keuze workshop (1 of 2)
- **Contact en inschrijven** bij Gart Goorden nvr.ggoorden@amazone.be T 32 2 229 38 28 www.vrouwenraad.be
Studiedag georganiseerd met de steun van FEDASIL